

Karottensalat mit Ananas

Zutaten für 4- 6 Portionen:

1kg Karotten

1Dose Ananas

2 Zitronen

1EL Zucker

3ELOlivenöl

(Sesamkerne)

Zubereitung:

Ananas in einem Sieb gut abtropfen lassen, etwas Saft auffangen.

Karotten waschen, schälen und grob reiben.

Beides in einer Schüssel vermengen.

Aus dem Ananassaft, Zitronensaft, Zucker und Öl ein Dressing rühren.

Salat mit dem Dressing vermengen und eine Stunde im Kühlschrank ziehen lassen.

Nach Geschmack mit gerösteten Sesamkernen garnieren.